MENÚ ABRIL 2025

C.E.I.P. VIRGEN DEL CARMEN

		01-abr	02-abr	03-abr	04-abr
ALMUERZO		LENTEJAS CON VERDURAS LOMO ADOBADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)	PATATAS GUISADAS CON POLLO TORTILLA DE ESPINACAS (3) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)	ESPIRALES CON BOLOÑESA (1) PESCADO HORNO/PLANCHA (4) PATATAS PANADERA LÁCTEO (7) PAN INTEGRAL (1)	CREMA DE VERDURAS POLLO AL AJILLO PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)
Inf. Nutric.		KC 815- HC 93,76g - G 26,64g - P 48,66g	KC 649- HC 86,78g - G 16,20g - P 35,95g	KC 589- HC 92,77g - G 9,5g - P 32,38g	KC 601- HC 91,26 g - G 14,5g - P 24,11 g
cena		Pasta + huevo + lácteo	Verdura + carne + fruta	Verdura + carne + fruta	Ensalada + Pescado + Fruta
	07-abr	**08-abr**	**09-abr**	**10-abr**	**11-abr**
ALMUERZO	COCIDO CON VERDURAS Y GALLINA TORTILLA FRANCESA ENSALADA 4 (12) GELATINA PAN INTEGRAL (1)	SOPA DE COCIDO (1) LOMO AL QUESO JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)	ESTOFADO DE TERNERA PESCADO FRITO (1,4) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)	ESPAGUETIS CARBONARA (1,7) ALITAS DE POLLO/ ENSALADA 3 (7,12) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)	HABICHUELAS CON CHORIZO Y VERDURAS PESCADO HORNO/PLANCHA (4) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)
Inf. Nutric.	KC 770- HC 96,77g - G 19,50g - P 51,38g	KC 847- HC 103,78g - G 29,20g - P 36,90g	KC 773- HC 85,26g - G 24,50g - P 50,53g	KC 788- HC 105,26g - G 22,66g - P 39,75g	KC 601- HC 91,23g - G 14,50g - P 24,11g
cena	+ carne + fruta	Arroz + carne + lácteo	Ensalada + Pescado + Fruta	Arroz + pescado + lácteo	Ensalada + Pescado + Fruta
	14-abr	**15-abr**	**16-abr**	**17-abr**	**18-abr**
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS ALITAS DE POLLO ASADO CON PATATAS LÁCTEO (7) PAN BLANCO (1)	ARROZ HERVIDO+ TOMATE FRITO + HUEVO + SALCHICHAS (4, 12) ENSALADA 1 (12) LÁCTEO (YOGUR) (7) PAN BLANCO (1)	GARBANZOS CON VERDURAS CROQUETAS DE BACALAO AL HORNO (1, 4) ENSALADA 3 (12) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)	SOPA DE PICADILLO (1,3) LOMO A LA SECRETARIA ENSALADA 4 (12) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)	ESPIRALES BOLOÑESA (1, 7) PESCADO HORNO/SALSA (4) PATATA COCIDA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL (1)
Inf. Nutric.	KC 635- HC 64,65g - G 15,47g - P 34,21g	KC 594- HC 85,78g - G 13,20g - P 30,95g	KC 843- HC 114,58g - G 19,52g - P 47,69g	KC 630 - HC 93,26g - G 14,66g - P 28,75g	KC 558- HC 74,37g - G 12,02g - P 27,59g
Propuesta cena	Ensalada + Pescado + Fruta	verdura + pescado + fruta	Verdura + carne + lácteo	Pasta + pescado + lácteo	Verdura + Huevo + Fruta
	21-abr	**22-abr**	**23-abr**	**24-abr**	**25-abr**
ALMUERZO	ARROZ CALDOSO CON POLLO Y CERDO CROQUETAS DE PESCADO (1,3,4,7) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)	MACARRONES CON TOMATE, ORÉGANO Y QUESO (1, 7) FILETE DE PECHUGA/ JUDIAS VERDES LÁCTEO PAN BLANCO (1)	PESCADO SALSA DE CEBOLLA Y TOMATE ARROZ BASMATI/ LOMO ADOBADO FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)	CREMA DE CALABACIN Y QUESO (7) ALITAS DE POLLO AL HORNO ENSALADA 4 (12) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS((4) FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL (1)
Inf. Nutric.	KC 599- HC 88,65g - G 18,47g- P 23,21g	KC 617-HC 93,76g- G 13,64g - P 31,66g	KC 585- HC 81,23g - G 11,50g - P 38,11g	KC 655 - HC 85,76g - G 14,64g - P 44,66g	KC 566- HC 82,76g - G 10,64 g - P 31,66g
	28-abr.	**29-abr.**	**30-abr.**		
ALMUERZO	MACARRONES BOLOÑESA (1) EMPANADILLAS DE ATÚN (1,4) ENSALADA 2 (12) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)	COCIDO CON VERDURAS Y GALLINA PESCADO FRITO (1,4) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)	CREMA DE VERDURAS CON TOSTONES (1) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1)		
Inf. Nutric.	KC 732 - HC 78,07g - G 22,37g - P 50,55g	KC 594- HC 85,78g - G 13,20g - P 30,95g	KC 635- HC 64,65g - G 15,47g - P 34,21g		
Propuesta cena	arroz, pescado, yogurt	verdura+ carne + fruta	Ensalada + Pescado + Fruta		

ENSALADA 1 : TOMATE, LECHUGA	ENSALADA 2: LECHUGA, TOMATE, PALITOS DE CANGREJO, ATÚN Y HUEVO DURO	ENSALADA 3: TOMATE	ENSALADA 4: LECHUGA	ENSALADA 5: PASTA, ATÚN, HUEVO DURO, PIMIENTO VERDE, CEBOLLA, TOMATE, TACOS DE YORK	ENSALADA 6: PATATAS, JUDIAS VERDES, CEBOLLA, HUEVO DURO, ATÚN	ENSALADA 7: ARROZ, YORK, PIMIENTO GUISANTES, GAMBAS